



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	3 Fleischklößchen Tomatensoße Bunte Nudeln ^{1,1a}	3 Cevapcici - Hackfleischröllchen ³ Tzatziki ⁷ Reis Möhrenrohkost ^{A,K}	Schweinegulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln	Bauernhackfleisch- roulade ^{1,10,1a} Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln	Rostbratwurst ^{Ph} Soße zum Braten Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Geflügelfrikadelle ^{1,1a,3} Geflügelsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes ⁷ Spätzle ^{1,1a,3}
	kcal: 574,2, Fett: 25,4 g, KH: 62,8 g, EW: 22,3 g	kcal: 448,0, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g	kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g	kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g	kcal: 357,6, Fett: 20,4 g, KH: 23,8 g, EW: 16,9 g	kcal: 408,7, Fett: 18,8 g, KH: 37,0 g, EW: 20,3 g	kcal: 437,4, Fett: 14,5 g, KH: 52,8 g, EW: 22,6 g
Menü 2	Grießbrei ^{1,1a,7} Kirschsoße	Seelachs gebraten ^{1,1a,4,7} Kräutersoße Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A,S}	Makkaroni mit Blattspinat & Käse ^{1,1a,7}	2 gekochte Eier ³ Senfsoße ¹⁰ Kaisergemüse Salzkartoffeln	Kräuterquark ⁷ Salzkartoffeln	Omelett ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A,S}
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 324,0, Fett: 11,8 g, KH: 29,9 g, EW: 21,9 g	kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g	kcal: 361,5, Fett: 15,1 g, KH: 34,2 g, EW: 18,8 g	kcal: 377,8, Fett: 19,2 g, KH: 29,0 g, EW: 20,5 g	kcal: 312,9, Fett: 13,9 g, KH: 29,0 g, EW: 15,2 g	kcal: 241,2, Fett: 5,2 g, KH: 16,7 g, EW: 29,8 g
Menü 3	Blumenkohl Falaffel ¹¹ Currysoße feine grüne Erbsen Gemüse Couscous ^{1,1a,9}	Gemüsebolognese ^{6,9} Spirelli-Nudeln ^{1,1a}	2 Polentamedaillons Kräutersoße Brokkoli Kaisergemüse	Tomatenragout grüne Erbsen Gnocchi ^{1,1a} Tofuwürfel, auf Wunsch ⁶	Süßkartoffel- Gemüsepfanne ^{5,6} Möhrengemüse Reis	Linsentaler ^{1,1a,9} Kräutersoße Brokkoli Salzkartoffeln	Curry aus Blumenkohl & Linsen ^{5,9} Gemüse Couscous ^{1,1a,9}
	kcal: 378,4, Fett: 18,2 g, KH: 40,8 g, EW: 9,4 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 353,0, Fett: 12,6 g, KH: 45,2 g, EW: 9,7 g	kcal: 537,2, Fett: 13,1 g, KH: 77,4 g, EW: 23,9 g	kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g	kcal: 392,4, Fett: 14,7 g, KH: 49,3 g, EW: 12,5 g	kcal: 365,1, Fett: 18,0 g, KH: 39,9 g, EW: 9,5 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat S = geschwefelt S = Schwefeldioxid/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .

kocht.immanuel.de