



Speiseplan

von Montag, 14.09.2026 KW 38
bis Sonntag, 20.09.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch ,10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln ,1,1a	Schweinesteak Soße zum Braten Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Fleischkäse ,A,K,Ph Soße zum Braten Wachsbrechbohnen- gemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Szegediner Gulasch ,7 Spätzle ,1,1a,3	Hirtenpfanne mit Nudelreis ,1,1a,7	Linseneintopf m. Speck ,9	Schweineschnitzel ,1,1a Soße zum Braten grüne Bohnen Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 457,1, Fett: 11,1 g, KH: 70,1 g, EW: 16,9 g	kcal: 277,1, Fett: 7,0 g, KH: 28,7 g, EW: 21,7 g	kcal: 460,0, Fett: 31,9 g, KH: 24,4 g, EW: 16,3 g	kcal: 273,4, Fett: 6,5 g, KH: 43,2 g, EW: 9,4 g	kcal: 317,8, Fett: 9,2 g, KH: 44,6 g, EW: 11,3 g	kcal: 182,4, Fett: 4,2 g, KH: 27,7 g, EW: 12,5 g	kcal: 386,1, Fett: 13,8 g, KH: 39,0 g, EW: 23,3 g
Menü 2	MSC Seelachsfilet ,1,1a,4,7 Kräutersoße Brokkoli Reis	Spätzle Pilzpfanne ,1,1a,3	Milchreis mit Zucker und Zimt ,7 Apfelmark ,A	Gnocchi - Tomatenpfanne ,1,1a,7 feine grüne Erbsen 	Schweinegulasch Blumenkohl Salzkartoffeln	3 Königsberger Klopse Kapernsoße Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Hühnerfrikassee ,7,A Gemüserais
	kcal: 335,0, Fett: 15,1 g, KH: 22,5 g, EW: 26,6 g	kcal: 360,0, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 12,6 g	kcal: 484,2, Fett: 8,4 g, KH: 89,8 g, EW: 11,8 g	kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g	kcal: 419,8, Fett: 20,7 g, KH: 31,5 g, EW: 25,5 g	kcal: 445,6, Fett: 25,8 g, KH: 34,5 g, EW: 16,3 g	kcal: 265,6, Fett: 8,8 g, KH: 31,7 g, EW: 14,6 g
Menü 3	Gemüseragout ungarische Art ,1,1a Salzkartoffeln	5 Falafelbällchen ,1,1a Paprikasoße Gemüsecouscous ,1,1a,9	Gemüsefrikadellen ,1,1a,10,9 Kräutersoße Brokkoli Möhrengemüse Salzkartoffeln	Süßkartoffel Tikka Masala. ,6 Reis	Gemüseschnitzel ,1,1a,1d Currysoße Kaisergemüse Reis	Chili sin Carne Bunte Nudeln ,1,1a	3 Gemüseknödel ,1,1a Kräutersoße bunte Karottenscheiben Salzkartoffeln
	kcal: 102,7, Fett: 0,4 g, KH: 21,1 g, EW: 2,6 g	kcal: 384,2, Fett: 13,7 g, KH: 51,2 g, EW: 9,9 g	kcal: 395,4, Fett: 15,7 g, KH: 40,6 g, EW: 17,5 g	kcal: 198,0, Fett: 9,0 g, KH: 19,4 g, EW: 7,8 g	kcal: 246,8, Fett: 9,2 g, KH: 32,7 g, EW: 5,8 g	kcal: 517,0, Fett: 16,2 g, KH: 70,2 g, EW: 17,9 g	kcal: 377,8, Fett: 10,1 g, KH: 49,7 g, EW: 18,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch, = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = Schwefeldioxyde/Sulfite, S = geschwefelt