



Speiseplan

von Montag, 28.09.2026 KW 40
bis Sonntag, 04.10.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	3 Fleischklößchen  Tomatensoße  Bunte Nudeln  ,1,1a	3 Cevapcici - Hackfleischröllchen  ,3 Tzatziki  ,7 Reis  Möhrenrohkost ^{A,K}	Schweinegulasch  Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Bauernhackfleisch- roulade  ,1,10,1a Soße zum Braten  Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	Rostbratwurst  ,Ph Soße zum Braten  Blumenkohl  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Geflügelfrikadelle ^{1,1a,3} Geflügelsoße Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Putengeschnetzeltes ⁷ Spätzle  ,1,1a,3
	kcal: 574,2, Fett: 25,4 g, KH: 62,8 g, EW: 22,3 g	kcal: 448,8, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g	kcal: 431,8, Fett: 20,5 g, KH: 35,6 g, EW: 24,4 g	kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g	kcal: 375,3, Fett: 22,2 g, KH: 24,4 g, EW: 17,5 g	kcal: 408,7, Fett: 18,8 g, KH: 37,0 g, EW: 20,3 g	kcal: 437,4, Fett: 14,5 g, KH: 52,8 g, EW: 22,6 g
Angepasste Vollkost (LVK)	Grießbrei  ,1,1a,7 Kirschsoße 	Seelachs gebraten ^{1,1a,4,7} Kräutersoße  Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A,S	Makkaroni mit Blattspinat & Käse  ,1,1a,7	2 gekochte Eier  ,3 Senfsoße ¹⁰ Kaisergemüse  Salzkartoffeln 	Kräuterquark ⁷ Salzkartoffeln 	Omelett  ,3,7 Rahmspinat  ,6 Salzkartoffeln 	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße  Blumenkohl Kartoffelpüree  ,7,A,S
	kcal: 407,7, Fett: 6,3 g, KH: 70,6 g, EW: 15,4 g	kcal: 324,0, Fett: 11,8 g, KH: 29,9 g, EW: 21,9 g	kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g	kcal: 377,7, Fett: 15,6 g, KH: 36,2 g, EW: 19,5 g	kcal: 377,8, Fett: 19,8 g, KH: 29,6 g, EW: 19,1 g	kcal: 274,0, Fett: 9,7 g, KH: 27,8 g, EW: 15,6 g	kcal: 241,2, Fett: 5,2 g, KH: 16,7 g, EW: 29,8 g
Vegan	5 Blumenkohl Falafel  ,11 Currysoße  feine grüne Erbsen  Gemüse Couscous  ^{1,1a,9}	Gemüsebolognese  ,6,9 Spirelli-Nudeln  ,1,1a	2 Polentamedaillons  Kräutersoße  Brokkoli  Kaisergemüse 	Tomatenragout  grüne Erbsen  Gnocchi  ,1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch  ,6	Süßkartoffel- Gemüsepfanne  ,5,6 Möhrengemüse  Reis 	Linsentaler  ,1,1a,9 Kräutersoße  Brokkoli  Salzkartoffeln 	Curry aus Blumenkohl & Linsen  ,5,9 Gemüse Couscous  ^{1,1a,9}
	kcal: 378,4, Fett: 18,2 g, KH: 40,8 g, EW: 9,4 g	kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 351,1, Fett: 12,5 g, KH: 45,2 g, EW: 9,5 g	kcal: 526,7, Fett: 12,7 g, KH: 77,4 g, EW: 22,4 g	kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g	kcal: 390,5, Fett: 14,6 g, KH: 49,2 g, EW: 12,3 g	kcal: 365,1, Fett: 18,0 g, KH: 39,9 g, EW: 9,5 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat S = geschwefelt S = Schwefeldioxyd/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .
kocht.immanuel.de