IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 09.11.2026 KW 46

bis Sonntag, 15.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gnocchi - Tomatenpfanne ,1,1a,7 Tomatensoße	Kohlroulade mit Schweinehack ,1,10,1a,7 Kümmelsoße mit Wirsing ,10 Salzkartoffeln	Chili sin Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika Gemüsevollkornreis ,9	gratinierter Rosenkohl Auflauf ,3,7,9 Kräutersoße ,6	Seelachs gebraten 1,1a,4 Meerrettichsoße ,6,A,S Wurzelgemüse ,9 Gemüsevollkornreis ,9	Grüne Bohneneintopf mit frischen Kräutern ,9 Wiener Scheiben ,10,9,A,K,Ph	Schweineschnitzel ,1,1a Soße zum Braten grüne Erbsen Salzkartoffeln
	kcal: 463,4, Fett: 13,5 g, KH: 72,6 g, EW: 11,3 g	*kcal: 531,9, Fett: 30,3 g, KH: 40,0 g, EW: 20,2 g*	*kcal: 430,8, Fett: 7,1 g, KH: 64,4 g, EW: 21,5 g*	*kcal: 421,9, Fett: 27,7 g, KH: 27,3 g, EW: 11,9 g*	*kcal: 633,0, Fett: 30,2 g, KH: 62,8 g, EW: 22,7 g*	*kcal: 332,6, Fett: 17,3 g, KH: 24,6 g, EW: 13,5 g*	*kcal: 461,9, Fett: 14,7 g, KH: 52,0 g, EW: 26,7 g*
Menü 2	Minestrone m. Bohnen ,9 geb.Kürbis m. Kruste ,8,8d Arabischer Reis m. Mungbohnen ,11	Hirse-Linsenköfta afrikanisches Wurzelgemüseragout ,8,8d,9 geb.roter Chicoree	Ebly-Weizen Pilaf ,1,1a,8,8a,9 Cremiges Zucchini Dal ,9,A,K Geb.Drillinge m.Petersilie	VK Cous.Mungdal-Gemüsesuppe ,1,1a,9 Karotte mit frischem Koriander Süßkartoffel-Stampf	Cashew-Spinat ,6,8,8d Zucchini-Auberginen Roter Thai Reis	Karotten-Linsensauce ,A,K Ro.Bete m.Sesamtahini ,11 Gewürz-Vollkorn-Couscous ,1,1a	Kräuterpesto grüne Erbsen Mediterranes Gemüse Dinkel-VK-Spaghetti-Pasta ,1,1a
	kcal: 414,2, Fett: 21,6 g, KH: 44,5 g, EW: 8,0 g	*kcal: 413,9, Fett: 21,5 g, KH: 36,4 g, EW: 11,8 g*	*kcal: 760,0, Fett: 17,6 g, KH: 124,6 g, EW: 20,8 g*	*kcal: 153,8, Fett: 8,8 g, KH: 13,1 g, EW: 2,8 g*	*kcal: 333,0, Fett: 18,0 g, KH: 32,1 g, EW: 7,2 g*	*kcal: 252,9, Fett: 15,6 g, KH: 20,0 g, EW: 7,4 g*	*kcal: 472,0, Fett: 21,3 g, KH: 48,3 g, EW: 18,0 g*
Menü 3	Süßkartoffel-Kichererbsen-Kokos-Curry ,8,8d Brokkoli Vollkornreis Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	Bunter Nudelauflauf 1,1a,3,7 Tomatensoße Hirtenkäse auf Wunsch ,7	Sahnelinsen mit Gemüsestreifen ,6,9 Blumenkohl Salzkartoffeln Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	2 Rote Betemedaillons ,1,1a Basilikumsoße ,6 Brokkoli Salzkartoffeln Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	Champignonpfanne ,6 Kartoffelecken Hirtenkäse auf Wunsch ,7	2 Grilltomaten Tomatensoße Mediterranes Gemüse Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a	Gemüse Tofuschnitte ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma-Kräutersoße ,6 Ofen Kürbis Gemüse Kräuterhirse
	kcal: 556,0, Fett: 22,5 g, KH: 59,4 g, EW: 23,5 g	*kcal: 771,2, Fett: 45,3 g, KH: 47,8 g, EW: 39,6 g*	*kcal: 538,2, Fett: 18,1 g, KH: 59,2 g, EW: 29,4 g*	*kcal: 607,1, Fett: 29,1 g, KH: 61,0 g, EW: 19,9 g*	*kcal: 314,7, Fett: 16,3 g, KH: 25,7 g, EW: 15,1 g*	*kcal: 172,1, Fett: 7,4 g, KH: 19,2 g, EW: 4,4 g*	*kcal: 696,5, Fett: 37,8 g, KH: 53,7 g, EW: 28,2 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegtarisch = Icon Veggie, = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .

kocht.immanuel.de