IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 16.11.2026 KW 47

bis Sonntag, 22.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch ,10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln ,1,1a	Schweinesteak Soße zum Braten Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Fleischkäse ,A,K,Ph Soße zum Braten Wachsbrechbohnengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Szegediner Gulasch ,7 Spätzle ,1,1a,3	Hirtenpfanne mit Nudelreis ,1,1a,7	Linseneintopf m. Speck ,9	Schweineschnitzel ,1,1a Soße zum Braten grüne Bohnen Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 457,1, Fett: 11,1 g, KH: 70,1 g, EW: 16,9 g	*kcal: 277,1, Fett: 7,0 g, KH: 28,7 g, EW: 21,7 g*	*kcal: 460,0, Fett: 31,9 g, KH: 24,4 g, EW: 16,3 g*	*kcal: 273,4, Fett: 6,5 g, KH: 43,2 g, EW: 9,4 g*	*kcal: 317,8, Fett: 9,2 g, KH: 44,6 g, EW: 11,3 g*	*kcal: 182,4, Fett: 4,2 g, KH: 27,7 g, EW: 12,5 g*	*kcal: 386,1, Fett: 13,8 g, KH: 39,0 g, EW: 23,3 g*
Menü 2	MSC Seelachsfilet 1,1a,4,7 Kräutersoße Brokkoli Reis	Spätzle Pilzpfanne ,1,1a,3	Milchreis mit Zucker und Zimt ,7 Apfelmark ,A	Gnocchi - Tomatenpfanne ,1,1a,7 feine grüne Erbsen	Schweinegulasch Blumenkohl Salzkartoffeln	3 Königsberger Klopse Kapernsoße Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Hühnerfrikassee 7,A Gemüsereis
	kcal: 335,0, Fett: 15,1 g, KH: 22,5 g, EW: 26,6 g	*kcal: 360,0, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 12,6 g*	*kcal: 484,2, Fett: 8,4 g, KH: 89,8 g, EW: 11,8 g*	*kcal: 368,9, Fett: 8,7 g, KH: 62,0 g, EW: 9,9 g*	*kcal: 419,8, Fett: 20,7 g, KH: 31,5 g, EW: 25,5 g*	*kcal: 445,6, Fett: 25,8 g, KH: 34,5 g, EW: 16,3 g*	*kcal: 265,6, Fett: 8,8 g, KH: 31,7 g, EW: 14,6 g*
Menü 3	Gemüseragout ungarische Art ,1,1a Salzkartoffeln	5 Falafelbällchen ,1,1a Paprikasoße Gemüsecouscous ,1,1a,9	Gemüsefrikadellen ,1,10,1a,9 Kräutersoße Brokkoli Möhrengemüse Salzkartoffeln	Süßkartoffel Tikka Masala. ,6 Reis	Gemüseschnitzel ,1,1a,1d Currysoße Kaisergemüse Reis	Chili sin Carne Bunte Nudeln ,1,1a	3 Gemüseknödel ,1,1a Kräutersoße bunte Karottenscheiben Salzkartoffeln
	kcal: 102,7, Fett: 0,4 g, KH: 21,1 g, EW: 2,6 g	*kcal: 384,2, Fett: 13,7 g, KH: 51,2 g, EW: 9,9 g*	*kcal: 395,4, Fett: 15,7 g, KH: 40,6 g, EW: 17,5 g*	*kcal: 198,0, Fett: 9,0 g, KH: 19,4 g, EW: 7,8 g*	*kcal: 246,8, Fett: 9,2 g, KH: 32,7 g, EW: 5,8 g*	*kcal: 517,0, Fett: 16,2 g, KH: 70,2 g, EW: 17,9 g*	*kcal: 377,8, Fett: 10,1 g, KH: 49,7 g, EW: 18,0 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegtarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = Schwefeldioxide/Sulfite, S = geschwefelt

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de