IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 16.11.2026 KW 47

bis Sonntag, 22.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch ,10,A,K,Ph Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a	2 gekochte Eier ,3 Senfsoße 10 Salzkartoffeln Möhrenrohkost A,K	Pfannenfrikadelle ,1,10,1a,3 Porree in Soße ,6 Kartoffelpüree ,7,A,S	Kartoffel-Spinat-Auflauf ,3,7,9 Frischkäse-Kräutersoße ,6,7	Schlemmerfisch Bordelaise 1a,4 Dillsoße ,6 Brokkoli Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe ,9 Wiener Scheiben ,10,9,A,K,Ph	Frikassee vom Huhn mit Spargel 3,6,7,A Salzkartoffeln
	kcal: 271,1, Fett: 21,4 g, KH: 8,4 g, EW: 11,5 g	*kcal: 428,9, Fett: 18,8 g, KH: 43,1 g, EW: 18,4 g*	*kcal: 464,7, Fett: 28,4 g, KH: 29,5 g, EW: 19,9 g*	*kcal: 489,0, Fett: 35,5 g, KH: 28,6 g, EW: 11,1 g*	*kcal: 406,0, Fett: 16,9 g, KH: 38,1 g, EW: 22,3 g*	*kcal: 404,2, Fett: 24,2 g, KH: 32,9 g, EW: 10,4 g*	*kcal: 275,8, Fett: 10,1 g, KH: 26,3 g, EW: 17,8 g*
Menü 2	Mungbohnen-Dal ,9,A,K Brokkoli Karotten mit Mango Roter Thai Reis	2 Fenchelherzen mit Saatkruste ,11 Karottenragout ,6 Bulgur mit Koriander ,1,1a	Cashew-Spinat ,6,8,8d Zucchini-Auberginen Roter Thai Reis	Kartoffel-Lauch Dal ,A,K Wurzelgemüse aus dem Ofen Ebly-leicht gebunden ,1,1a,8,8d,A,K	Mung Dal Karotte-Koriander ,A,K Masala Kartoffeln mit Karotten Schmorgurken mit Dill ,6	Rote Bete Dal ,A,K gebratener Radicchio Gemüsecouscous ,1,1a,9	Gratinierte Sellerieschelbe ,11,9 Basilikumsoße ,8,8d Mediterranes Gemüse Dinkel-VK-Spaghetti-Pasta ,1,1a
	kcal: 404,8, Fett: 6,5 g, KH: 70,6 g, EW: 9,2 g	*kcal: 369,3, Fett: 12,7 g, KH: 47,2 g, EW: 12,0 g*	*kcal: 333,0, Fett: 18,0 g, KH: 32,1 g, EW: 7,2 g*	*kcal: 425,7, Fett: 15,1 g, KH: 58,6 g, EW: 11,5 g*	*kcal: 288,3, Fett: 20,9 g, KH: 19,7 g, EW: 2,8 g*	*kcal: 350,7, Fett: 17,4 g, KH: 37,5 g, EW: 8,2 g*	*kcal: 408,8, Fett: 17,8 g, KH: 47,0 g, EW: 13,1 g*
Menü 3	Kräuterquark 7 NHW Pellkartoffeln	2 Polentamedaillons Brokkoli Tomaten-Fenchel-Gemüse	Indischer Linsentopf mit Ananas ,9 Hirtenkäse auf Wunsch ,7	Champignonpfanne ,6 Kartoffelecken	gef.Zucchini mit Gemüsefüllung ,9 Tomatensoße Roter Thai Reis	5 Falafelbällchen ,1,1a Kurkuma-Kräutersoße ,6 Brokkoli Gemüsecouscous ,1,1a,9	Gemüseragout ,6,9 Ebly-Zartweizen ,1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch ,6
	kcal: 406,5, Fett: 19,4 g, KH: 36,7 g, EW: 20,0 g	*kcal: 307,5, Fett: 11,4 g, KH: 39,3 g, EW: 8,3 g*	*kcal: 503,2, Fett: 31,9 g, KH: 31,1 g, EW: 18,4 g*	*kcal: 313,3, Fett: 12,3 g, KH: 37,8 g, EW: 11,2 g*	*kcal: 344,1, Fett: 10,0 g, KH: 56,0 g, EW: 4,4 g*	*kcal: 465,4, Fett: 20,3 g, KH: 52,3 g, EW: 13,6 g*	*kcal: 381,6, Fett: 10,1 g, KH: 50,8 g, EW: 18,2 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegtarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .

kocht.immanuel.de