IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 23.11.2026 KW 48

bis Sonntag, 29.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	3 Cevapcici - Hackfleischröllchen ,3 Tzatziki ,7 Reis Möhrenrohkost A,K	Milchreis mit Zucker und Zimt ,7 Apfelmark ,A	3 Königsberger Klopse Kapernsoße Möhrengemüse Kartoffelpüree ,7,A,S	Makkaroni mit Blattspinat & Käse ,1,1a,7	Schweineschnitzel ,1,1a Soße zum Braten feine grüne Erbsen Kartoffelpüree ,7,A,S	Wurstgulasch ,10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln ,1,1a	Bauernhackfleisch-roulade ,1,10,1a Soße zum Braten Kaisergemüse Salzkartoffeln
	kcal: 448,8, Fett: 30,7 g, KH: 23,1 g, EW: 18,5 g	*kcal: 484,2, Fett: 8,4 g, KH: 89,8 g, EW: 11,8 g*	*kcal: 445,6, Fett: 25,8 g, KH: 34,5 g, EW: 16,3 g*	*kcal: 413,2, Fett: 12,5 g, KH: 55,3 g, EW: 18,0 g*	*kcal: 354,1, Fett: 13,6 g, KH: 35,3 g, EW: 21,3 g*	*kcal: 457,1, Fett: 11,1 g, KH: 70,1 g, EW: 16,9 g*	*kcal: 405,9, Fett: 18,4 g, KH: 42,3 g, EW: 14,9 g*
Menü 2	2 gekochte Eier ,3 Senfsoße 10 Kaisergemüse Salzkartoffeln	Seelachs gebraten 1,1a,4,7 Kräutersoße Brokkoli Kartoffelpüree ,7,A,S	Omelett ,3,7 Rahmspinat ,6 Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 Geflügelsoße Wachsbrechbohnengemüse Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee 7,A Gemüsereis	Kräuterquark 7 Salzkartoffeln	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree ,7,A,S
	kcal: 377,7, Fett: 15,6 g, KH: 36,2 g, EW: 19,5 g	*kcal: 324,0, Fett: 12,7 g, KH: 25,2 g, EW: 24,9 g*	*kcal: 274,0, Fett: 9,7 g, KH: 27,8 g, EW: 15,6 g*	*kcal: 396,6, Fett: 18,9 g, KH: 33,3 g, EW: 20,8 g*	*kcal: 265,6, Fett: 8,8 g, KH: 31,7 g, EW: 14,6 g*	*kcal: 377,8, Fett: 19,8 g, KH: 29,6 g, EW: 19,1 g*	*kcal: 241,2, Fett: 5,2 g, KH: 16,7 g, EW: 29,8 g*
Menü 3	5 Falafelbällchen ,1,1a Paprikasoße Gemüsecouscous ,1,1a,9	Gemüseschnitzel ,1,1a,1d Currysoße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Chili sin Carne Reis	Gemüsefrikadellen ,1,10,1a,9 Kräutersoße Brokkoli Möhrengemüse Salzkartoffeln	Gemüsebolognese ,6,9 Spirelli-Nudeln ,1,1a	Süßkartoffel-Gemüsepfanne ,5,6 Möhrengemüse Reis	Gemüseragout ungarische Art ,1,1a Salzkartoffeln
	kcal: 384,2, Fett: 13,7 g, KH: 51,2 g, EW: 9,9 g	*kcal: 349,5, Fett: 9,6 g, KH: 53,7 g, EW: 8,3 g*	*kcal: 202,0, Fett: 10,0 g, KH: 15,8 g, EW: 8,8 g*	*kcal: 395,4, Fett: 15,7 g, KH: 40,6 g, EW: 17,5 g*	*kcal: 398,2, Fett: 6,6 g, KH: 67,6 g, EW: 15,0 g*	*kcal: 271,7, Fett: 12,6 g, KH: 28,4 g, EW: 7,6 g*	*kcal: 102,7, Fett: 0,4 g, KH: 21,1 g, EW: 2,6 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegtarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = Schwefeldioxide/Sulfite, S = geschwefelt

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de