IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 23.11.2026 KW 48

bis Sonntag, 29.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Bolognese Soße Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a	Omelett ,3,7 Rahmspinat ,6 Kartoffelpüree ,7,A,S	Hähnchenkeule gebraten Geflügelsoße 1,1a,3,6 Apfelrotkohl ,A Salzkartoffeln	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf 3,7 Kräutersoße mit Gemüsestreifen ,6,9	Seelachs mit Gemüsestreifen 4,9 Kürbis-Zitronensoße ,6 Brokkoli Roter Thai Reis	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch	Hackfleischroulade ,1,10,1a Thymiansoße zum Braten ,10 grüne Bohnen Salzkartoffeln
	kcal: 196,0, Fett: 9,7 g, KH: 7,3 g, EW: 17,5 g	*kcal: 244,9, Fett: 10,7 g, KH: 19,2 g, EW: 14,9 g*	*kcal: 631,4, Fett: 32,7 g, KH: 41,9 g, EW: 40,7 g*	*kcal: 439,2, Fett: 28,2 g, KH: 31,9 g, EW: 11,1 g*	*kcal: 322,3, Fett: 6,8 g, KH: 31,7 g, EW: 31,1 g*	*kcal: 220,0, Fett: 7,2 g, KH: 26,8 g, EW: 11,6 g*	*kcal: 431,2, Fett: 21,4 g, KH: 41,8 g, EW: 14,8 g*
Menü 2	Wurzelgemüse-Bohnentopf ,9 Kürbis-Spinatpfanne ,11,8,8d Rosmarin-Kartoffeln	Mung Dal ,9,A,K Wurzelgemüse mit Sesam ,11,9 Roter Thai Reis	gelbe Paprika Marokk. Gemüsetajine ,A,K Kräuter Couscous Vollkorn ,1,1a	Mung Dal mit gebra.Lauch ,9,A,K Geb.gr.Bohnen m.Sesam u.Kokos ,1,11,1a,6 Süßkartoffel-Stampf	Linsen-Kürbisgemüse Rote Bete-Kokos-Gemüse ,A,K Roter Thai Reis	2 Fenchelherzen mit Saatkruste ,11 Mediterranes Gemüse Roter Thai Reis	Rote Bete Dal ,A,K Karotten mit Mango Gewürz Reis
	kcal: 435,2, Fett: 28,8 g, KH: 34,6 g, EW: 8,4 g	*kcal: 242,3, Fett: 9,7 g, KH: 30,9 g, EW: 4,0 g*	*kcal: 186,2, Fett: 7,9 g, KH: 21,9 g, EW: 4,7 g*	*kcal: 284,5, Fett: 20,9 g, KH: 12,2 g, EW: 6,6 g*	*kcal: 746,9, Fett: 24,1 g, KH: 94,4 g, EW: 32,0 g*	*kcal: 163,5, Fett: 1,5 g, KH: 31,4 g, EW: 5,3 g*	*kcal: 272,4, Fett: 7,4 g, KH: 42,8 g, EW: 4,5 g*
Menü 3	Graupeneintopf mit Liebstöckel ,1,1c Tofuwürfel, auf Wunsch ,6	Gratinierter-Blumenkohl-Auflauf ,6,8,8a,A,F Karottensoße ,6 Hirtenkäse auf Wunsch ,7	Sahnelinsen mit Gemüsestreifen ,6,9 Kartoffelecken Hirtenkäse auf Wunsch ,7	gratinierte Tomaten Tofuschnitte ,6,8,8a,A,F Kürbis-Zitronensoße ,6 Möhrengemüse Kräuter Couscous Vollkorn ,1,1a	Kürbis-Süßkartoffel-Topf ,9	Gemüsebolognese ,9 Vollkornspirelli-Nudeln ,1,1a	Auberginen-Tomaten-Pfanne Basilikumsoße ,6 Kräuterhirse Tofuwürfel, auf Wunsch ,6
	kcal: 297,5, Fett: 15,8 g, KH: 26,1 g, EW: 11,1 g	*kcal: 394,4, Fett: 15,9 g, KH: 46,2 g, EW: 12,4 g*	*kcal: 589,6, Fett: 21,6 g, KH: 67,8 g, EW: 26,5 g*	*kcal: 340,6, Fett: 22,8 g, KH: 18,5 g, EW: 14,3 g*	*kcal: 293,7, Fett: 8,7 g, KH: 39,9 g, EW: 14,2 g*	*kcal: 135,6, Fett: 6,5 g, KH: 14,8 g, EW: 2,7 g*	*kcal: 431,7, Fett: 15,5 g, KH: 43,9 g, EW: 18,1 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegtarisch = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de .

kocht.immanuel.de