



IMMANUEL  
ALBERTINEN  
KOCHT

# Speiseplan

von Montag, 12.01.2026 KW 03  
bis Sonntag, 18.01.2026



## MENÜ 1 // Cafeteria

### Montag

**Wildkrakauer mit  
Rotkohl und  
Röstkartoffeln** 🐷

,10,9,A,K,Ph,Pö

kcal: 429,0, EW: 19,0 g, Fett: 23,3  
g, KH: 34,4 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Dienstag

**Hähnchen-Crossi-  
Burger mit Weißkohl  
und Rucola-Dip**

1,1a,1b,1c,3,6,7,A

kcal: 2288,5, EW: 67,0 g, Fett:  
75,4 g, KH: 322,8 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Mittwoch

**Backfisch mit  
Kräuterkartoffelsalat  
und Remoulade**

1,10,1a,1c,3,4,6,7,A,K,Su

kcal: 859,5, EW: 35,9 g, Fett:  
55,1 g, KH: 52,3 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Donnerstag

**Hähnchenkeule vom  
Demeter Bauckhof  
mit Ofen Kürbis,  
Kartoffel-Apfel-  
Honigsauce** <sup>9</sup>

kcal: 803,2, EW: 52,1 g, Fett: 49,2  
g, KH: 41,3 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Freitag

**Putengeschnetzeltes  
von der Bio Pute mit  
Pilzen und Kräutern  
aus der Region, dazu  
Bio-Dinkelreis** <sup>1,1a,9</sup>

kcal: 530,4, EW: 43,3 g, Fett: 12,5  
g, KH: 59,3 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

## MENÜ 2 // Cafeteria

### Montag

**Ofengemüse von den  
Hamburger  
Bauerngärten mit  
Haselnuss-Crumble  
und Kräuterquark**

1,1a,1d,7,8,8b

kcal: 352,4, EW: 12,6 g, Fett: 21,4  
g, KH: 28,6 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Dienstag

**Kürbis Lasagne mit  
Linsen und Walnüssen**

1,1a,3,7,8,8c,9

kcal: 744,4, EW: 33,9 g, Fett: 30,3  
g, KH: 84,6 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Mittwoch

**House Burger mit  
Kürbis von den  
Hamburger  
Bauerngärten,  
Schafskäse, Apfel und  
Rote Bete** <sup>1,1a,1b,7</sup>

kcal: 785,8, EW: 31,8 g, Fett:  
41,5 g, KH: 75,1 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Donnerstag

**Rote Bete-  
Kartoffelauflauf mit  
Ziegenkäse und  
Walnüssen** <sup>7,8,8c,K</sup>

kcal: 2336,0, EW: 54,5 g, Fett:  
74,9 g, KH: 306,8 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

### Freitag

**Herbstliche Salat-  
Bowl mit Bio  
Bergkäse und Ei vom  
Demeter Bauckhof**

1,1a,3,7,5u

kcal: 908,2, EW: 25,1 g, Fett: 69,0  
g, KH: 43,2 g

Personal 7,50 €  
Gäste 8,50 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 🌱 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8b = Haselnüsse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Pö = mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyd/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



# Speiseplan

von Montag, 12.01.2026 KW 03

bis Sonntag, 18.01.2026



## MENÜ 3 // Cafeteria

### Montag

**Farfalle-Nudeln** <sup>1,1a</sup>  
**Spinat-**  
**Frischkäsesauce** <sup>7</sup>

kcal: 585,6, EW: 19,1 g, Fett: 12,7 g, KH: 96,1 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Dienstag

**bunte Sauerkraut-**  
**Kartoffelpfanne** <sup>7</sup>

kcal: 256,5, EW: 8,2 g, Fett: 8,4 g, KH: 34,9 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Mittwoch

**Kasselerhacken-**  
**braten** <sup>A,K,Ph</sup>  
**Wirsinggemüse in**  
**Rahm** <sup>1,1a,7,A,K,Ph</sup>  
**Kartoffelpüree** <sup>6,7</sup>

kcal: 608,7, EW: 28,6 g, Fett: 28,6 g, KH: 57,9 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Donnerstag

**Hähnchen-**  
**Knusperschnitzel**  
<sup>1,1a,1c,3</sup>  
**Geflügelsauce** <sup>7</sup>  
**Möhren**  
**Kartoffeln**

kcal: 414,1, EW: 16,4 g, Fett: 11,4 g, KH: 60,2 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Freitag

**Currywurst** <sup>A,K,Ph</sup>  
<sup>10,9,A,Gv,K,Ph</sup>  
**Pommes Frites**

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 5,50 €  
Gäste 7,00 €

### Samstag

**Backfisch** <sup>1,10,1a,3,4</sup>  
**Senf-Kräutersauce**  
<sup>10,7,A,S</sup>  
**Kartoffeln**  
**Gurkensalat** <sup>10,A,K,Su</sup>

kcal: 603,8, EW: 27,5 g, Fett: 27,6 g, KH: 59,9 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Sonntag

**Putengulasch** <sup>7</sup>  
**Broccoli**  
**Spätzle** <sup>1,1a,3</sup>

kcal: 523,6, EW: 34,5 g, Fett: 16,2 g, KH: 57,2 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

## MENÜ 4 // Cafeteria

### Montag

**Hähnchen-Döner mit**  
**ASH Signature Soße**  
<sup>1,11,1a,1c,3,7,A,K,Su</sup>

kcal: 797,6, EW: 31,5 g, Fett: 33,2 g, KH: 88,8 g

Personal 6,50 €  
Gäste 8,00 €

### Dienstag

**gebratenes**  
**Schollenfilet** <sup>1,1a,4</sup>  
**Dillsauce** <sup>7</sup>  
**Broccoli**  
**Langkornreis**

kcal: 420,9, EW: 31,5 g, Fett: 8,2 g, KH: 57,9 g

Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Mittwoch

**Bami Goreng**  
**(indonesische**  
**Nudelpfanne)** <sup>1,1a,6</sup>

kcal: 524,0, EW: 24,4 g, Fett: 20,8 g, KH: 54,8 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Donnerstag

**Pilzragout** <sup>6</sup>  
**Kartoffel-Kürbiskern-**  
**Rösti** <sup>1,1a,9</sup>

kcal: 371,6, EW: 13,1 g, Fett: 18,2 g, KH: 36,2 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Freitag

**Ravioli mit**  
**Spinatfüllung** <sup>1,1a,3,7</sup>  
**Tomatensauce**

kcal: 520,5, EW: 18,7 g, Fett: 6,0 g, KH: 95,1 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Samstag

**Grünkohlpfanne mit**  
**Räuchertofu** <sup>1,10,1d,6</sup>  
**Kartoffeln**

kcal: 315,0, EW: 12,5 g, Fett: 12,4 g, KH: 36,6 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €


### Sonntag

**Kartoffelrösti**  
**Zwiebel-**  
**Champignon Gemüse** <sup>7</sup>

kcal: 427,8, EW: 10,1 g, Fett: 19,6 g, KH: 51,8 g

Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8b = Haselnüsse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Pö = mit Natrippökelsalz, mit Nitrat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de