



# Speiseplan

von Montag, 26.01.2026 KW 05

bis Sonntag, 01.02.2026



## MENÜ 1 // Cafeteria

### Montag

Sauerbraten vom  
Rind mit Apfelrotkohl,  
Kartoffeln und Soße

9,A,S

kcal: 538,0, EW: 42,6 g, Fett: 21,2  
g, KH: 41,8 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Dienstag

Hähnchenragout mit  
Möhren, Grünkohl und  
Dinkelreis

1,1a,7,9

kcal: 731,7, EW: 39,2 g, Fett: 39,4  
g, KH: 51,8 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Mittwoch

Laugenburger mit  
Rostbratwurst,  
Krautsalat und senf-  
Sauerrahm Dip



,1,10,1a,3,7,A,Gv,Su

kcal: 1350,1, EW: 34,7 g, Fett:  
92,1 g, KH: 91,2 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Donnerstag

gebratene  
Lachsforelle mit  
Grünkohl-  
Kartoffelstampf

1,1a,4,7,9

kcal: 391,9, EW: 30,2 g, Fett: 13,3  
g, KH: 35,1 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Freitag

Kotelett vom  
Susländer  
Landschwein mit  
Kartoffel-Rucola Salat



,1,1a,1c,3,6,A,K

kcal: 631,5, EW: 35,7 g, Fett: 34,6  
g, KH: 42,5 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

## MENÜ 2 // Cafeteria

### Montag

Schupfnudel-  
Sauerkraut-Pilz-  
Pfanne

1,1a,3,7

kcal: 434,2, EW: 15,1 g, Fett: 5,7  
g, KH: 81,7 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Dienstag

Nudeln mit Kürbis,  
Birnen, Walnüssen  
und Bio Bergkäse

1,1a,1b,1c,1d,7,8,8c

kcal: 481,3, EW: 17,0 g, Fett: 26,1  
g, KH: 51,9 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Mittwoch

Ofengemüse von  
frischen Gemüsen der  
Hamburger  
Bauerngärten und  
Möhrengrün-Dip

10,6,A

kcal: 577,0, EW: 9,3 g, Fett: 37,8  
g, KH: 52,1 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Donnerstag

Gefüllte Pfannkuchen  
mit Champignons und  
Blattspinat

1,1a,3,7,9

kcal: 89,9, EW: 9,6 g, Fett: 2,8 g,  
KH: 6,4 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

### Freitag

Steckrüben-  
Bergkäseschnitzel mit  
Kartoffeln, Erbsen  
und Kräuterquark

1,1a,1c,3,6,7,A

kcal: 441,1, EW: 24,3 g, Fett: 14,6  
g, KH: 48,8 g

Personal 7,50 €

Gäste 8,50 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxid/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



# Speiseplan

von Montag, 26.01.2026 KW 05

bis Sonntag, 01.02.2026



## MENÜ 3 // Cafeteria

### Montag

**Gemüseragout<sup>7</sup>**  
**Gnocchi<sup>1,1a</sup>***kcal: 412,4, EW: 11,9 g, Fett: 5,0 g, KH: 77,6 g*Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Dienstag

**Backfisch<sup>1,10,1a,3,4</sup>**  
**Remouladensauce<sup>1,10,1a,3,Su</sup>**  
**Petersilienkartoffeln**  
**Gurkensalat<sup>10,A,K,Su</sup>***kcal: 1020,0, EW: 26,6 g, Fett: 74,0 g, KH: 59,1 g*Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Mittwoch

**Linseneintopf mit**  
**Wienerwürstchen<sup>9,A,K,Ph</sup>***kcal: 453,7, EW: 22,2 g, Fett: 25,2 g, KH: 33,0 g*Personal 4,20 €  
Gäste 5,70 €

### Donnerstag

**Hähnchen Cordon**  
**Bleu<sup>1,1a,7,A,K</sup>**  
**Tomaten-**  
**Basilikumsauce**  
**Erbsen-**  
**Möhrengemüse**  
**Kartoffeln***kcal: 514,0, EW: 33,1 g, Fett: 14,2 g, KH: 61,2 g*Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Freitag

**Currywurst<sup>9,10,9,A,Gv,K,Ph</sup>**  
**Pommes Frites***kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g*Personal 5,50 €  
Gäste 7,00 €

### Samstag

**Fischfilet<sup>1,1a,4</sup>**  
**Zitronensauce<sup>7</sup>**  
**Fitgemüse**  
**Kartoffeln***kcal: 351,9, EW: 32,6 g, Fett: 6,5 g, KH: 39,1 g*Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Sonntag

**Puten-Möhren-Curry<sup>7,F</sup>**  
**Erbsen**  
**Langkornreis***kcal: 491,0, EW: 27,9 g, Fett: 11,6 g, KH: 68,9 g*Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

## MENÜ 4 // Cafeteria

### Montag

**Hähnchen-Döner mit**  
**ASH Signature Soße<sup>1,11,1a,1c,3,7,A,K,Su</sup>***kcal: 797,6, EW: 31,5 g, Fett: 33,2 g, KH: 88,8 g*Personal 6,50 €  
Gäste 8,00 €

### Dienstag

**Tomaten-Paprika-**  
**Ragout<sup>7</sup>**  
**Spirelli-Nudeln<sup>1,1a</sup>**  
**Reibekäse<sup>3,7,K</sup>***kcal: 464,9, EW: 18,3 g, Fett: 6,0 g, KH: 82,6 g*Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Mittwoch

**Gemüselasagne<sup>1,1a,7,9</sup>**  
**Tomaten-**  
**Basilikumsauce***kcal: 421,9, EW: 11,8 g, Fett: 15,0 g, KH: 59,1 g*Personal 6,30 €  
Gäste 7,80 €

### Donnerstag

**Weißkohleintopf<sup>9</sup>***kcal: 146,5, EW: 3,2 g, Fett: 7,1 g, KH: 17,3 g*Personal 4,20 €  
Gäste 5,70 €

### Freitag

**Falafelbällchen<sup>1,1a</sup>**  
**Sojakräutersauce<sup>6</sup>**  
**Leipziger-Allerlei**  
**Ebly<sup>1,1a</sup>***kcal: 538,2, EW: 18,9 g, Fett: 13,4 g, KH: 81,6 g*Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

### Samstag

**vegetarischer**  
**Erbseneintopf<sup>9</sup>***kcal: 227,1, EW: 12,6 g, Fett: 2,9 g, KH: 36,5 g*Personal 4,20 €  
Gäste 5,70 €

### Sonntag

**Pilzragout<sup>6</sup>**  
**Karottensalat<sup>A,K,Su</sup>**  
**Gnocchi<sup>1,1a</sup>***kcal: 379,0, EW: 14,3 g, Fett: 6,0 g, KH: 64,2 g*Personal 4,20 €  
Gäste 6,70 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de