



# Speiseplan

von Montag, 20.04.2026 KW 17  
bis Sonntag, 26.04.2026



## MENÜ 1 // Cafeteria

### Montag

Sauerbraten vom Rind mit Apfelrotkohl, Kartoffeln und Soße  
9,A,S

*kcal: 538,0, EW: 42,6 g, Fett: 21,2 g, KH: 41,8 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Dienstag

Hähnchenragout mit Möhren, Grünkohl und Dinkelreis 1,1a,7,9

*kcal: 731,7, EW: 39,2 g, Fett: 39,4 g, KH: 51,8 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Mittwoch

Laugenburger mit Rostbratwurst, Krautsalat und senf-Sauerrahm Dip 1,10,1a,3,7,A,Gv,Su

*kcal: 1350,1, EW: 34,7 g, Fett: 92,1 g, KH: 91,2 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Donnerstag

gebratene Lachsforelle mit Grünkohl-Kartoffelstampf 1,1a,4,7,9

*kcal: 391,9, EW: 30,2 g, Fett: 13,3 g, KH: 35,1 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Freitag

Kotelett vom Susländer Landschwein mit Kartoffel-Rucola Salat 1,1a,1c,3,6,A,K

*kcal: 631,5, EW: 35,7 g, Fett: 34,6 g, KH: 42,5 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

## MENÜ 2 // Cafeteria

### Montag

Schupfnudel-Sauerkraut-Pilz-Pfanne 1,1a,3,7

*kcal: 434,2, EW: 15,1 g, Fett: 5,7 g, KH: 81,7 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Dienstag

Nudeln mit Kürbis, Birnen, Walnüssen und Bio Bergkäse 1,1a,1b,1c,1d,7,8,8c

*kcal: 481,3, EW: 17,0 g, Fett: 26,1 g, KH: 51,9 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Mittwoch

Ofengemüse von frischen Gemüsen der Hamburger Bauerngärten und Möhregrün-Dip 10,6,A

*kcal: 577,0, EW: 9,3 g, Fett: 37,8 g, KH: 52,1 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Donnerstag

Gefüllte Pfannkuchen mit Champignons und Blattspinat 1,1a,3,7,9

*kcal: 89,9, EW: 9,6 g, Fett: 2,8 g, KH: 6,4 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

### Freitag

Steckrüben-Bergkäseschnitzel mit Kartoffeln, Erbsen und Kräuterquark 1,1a,1c,3,6,7,A

*kcal: 441,1, EW: 24,3 g, Fett: 14,6 g, KH: 48,8 g*

Personal 8,00 €  
Gäste 9,00 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de



# Speiseplan

von Montag, 20.04.2026 KW 17  
bis Sonntag, 26.04.2026



## MENÜ 3 // Cafeteria

### Montag

**Gemüseragout<sup>7</sup>**  
**Gnocchi<sup>1,1a</sup>**

kcal: 412,4, EW: 11,9 g, Fett: 5,0 g, KH: 77,6 g

Personal 4,60 €  
Gäste 7,00 €

### Dienstag

**Backfisch<sup>1,10,1a,3,4</sup>**  
**Remouladensauce<sup>1,10,1a,3,5u</sup>**  
**Petersilienkartoffeln**  
**Gurkensalat<sup>10,A,K,Su</sup>**

kcal: 1020,0, EW: 26,6 g, Fett: 74,0 g, KH: 59,1 g

Personal 6,70 €  
Gäste 8,00 €

### Mittwoch

**Linseneintopf mit Wienerwürstchen<sup>9,A,K,Ph</sup>**

kcal: 453,7, EW: 22,2 g, Fett: 25,2 g, KH: 33,0 g

Personal 4,60 €  
Gäste 6,00 €

### Donnerstag

**Hähnchen Cordon Bleu<sup>1,1a,7,A,K</sup>**  
**Tomaten-Basilikumsauce**  
**Erbsen-Möhrengemüse**  
**Kartoffeln**

kcal: 514,0, EW: 33,1 g, Fett: 14,2 g, KH: 61,2 g

Personal 6,70 €  
Gäste 8,00 €

### Freitag

**Currywurst<sup>10,9,A,Gv,K,Ph</sup>**  
**Pommes Frites**

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 6,00 €  
Gäste 7,50 €

### Samstag

**Fischfilet<sup>1,1a,4</sup>**  
**Zitronensauce<sup>7</sup>**  
**Fitgemüse**  
**Kartoffeln**

kcal: 351,9, EW: 32,6 g, Fett: 6,5 g, KH: 39,1 g

Personal 6,70 €  
Gäste 8,00 €

### Sonntag

**Puten-Möhren-Curry<sup>7,F</sup>**  
**Erbsen**  
**Langkornreis**

kcal: 491,0, EW: 27,9 g, Fett: 11,6 g, KH: 68,9 g

Personal 6,70 €  
Gäste 8,00 €

## MENÜ 4 // Cafeteria

### Montag

**Hähnchen-Döner mit ASH Signature Soße<sup>1,11,1a,1c,3,7,A,K,Su</sup>**

kcal: 797,6, EW: 31,5 g, Fett: 33,2 g, KH: 88,8 g

Personal 7,00 €  
Gäste 8,00 €

### Dienstag

**Tomaten-Paprika-Ragout<sup>7</sup>**  
**Spirelli-Nudeln<sup>1,1a</sup>**  
**Reibekäse<sup>3,7,K</sup>**

kcal: 464,9, EW: 18,3 g, Fett: 6,0 g, KH: 82,6 g

Personal 4,60 €  
Gäste 7,00 €

### Mittwoch

**Gemüselasagne<sup>1,1a,7,9</sup>**  
**Tomaten-Basilikumsauce**

kcal: 421,9, EW: 11,8 g, Fett: 15,0 g, KH: 59,1 g

Personal 6,70 €  
Gäste 8,00 €

### Donnerstag

**Weißkohleintopf<sup>9</sup>**

kcal: 146,5, EW: 3,2 g, Fett: 7,1 g, KH: 17,3 g

Personal 4,60 €  
Gäste 6,00 €

### Freitag

**Falafelbällchen<sup>1,1a</sup>**  
**Sojakräutersauce<sup>6</sup>**  
**Leipziger-Allerlei**  
**Ebly<sup>1,1a</sup>**

kcal: 538,2, EW: 18,9 g, Fett: 13,4 g, KH: 81,6 g

Personal 4,60 €  
Gäste 7,00 €

### Samstag

**vegetarischer Erbseneintopf<sup>9</sup>**

kcal: 227,1, EW: 12,6 g, Fett: 2,9 g, KH: 36,5 g

Personal 4,60 €  
Gäste 6,00 €

### Sonntag

**Pilzragout<sup>6</sup>**  
**Karottensalat<sup>A,K,Su</sup>**  
**Gnocchi<sup>1,1a</sup>**

kcal: 379,0, EW: 14,3 g, Fett: 6,0 g, KH: 64,2 g

Personal 4,60 €  
Gäste 7,00 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gv = mit Geschmacksverstärker, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de