



































































# Speiseplan

von Montag, 26.09.2022 KW 39




bis Sonntag, 02.10.2022



## Menü 1 Leibgericht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
kleine Grillhaxe  , Ph Majoransoße  , 10 Sauerkraut  Kartoffelpüree  , 7	Matjesfilet 2 St. <sup>4, K</sup> Remouladensoße  <sub>,1,10,1a,3,7,F,Su</sub> Salzkartoffeln 	Putensteak natur Geflügelsoße <sup>1,1a,3,6</sup> Brokkoli  Kartoffelpüree  , 7	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  , 6,7,A Blumenkohl  Spätzle  , 1,1a,3	Spanferkelsülze  <sub>,A,F,K,Ph</sub> Remouladensoße  <sub>,1,10,1a,3,7,F,Su</sub> Bratkartoffeln mit Zwiebel 	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch <sup>9</sup>	Schweineroulade "Jäger Art"  , 1,1a,A,K Bratensoße "Jäger Art"  Blumenkohl  2 Kartoffelklöße 	
<i>kcal: 354,2, Fett: 16,9 g, KH: 20,7 g, EW: 26,7 g</i>	<i>kcal: 374,9, Fett: 22,1 g, KH: 37,0 g, EW: 5,3 g</i>	<i>kcal: 277,9, Fett: 10,9 g, KH: 16,6 g, EW: 25,6 g</i>	<i>kcal: 742,9, Fett: 18,7 g, KH: 102,3 g, EW: 37,9 g</i>	<i>kcal: 470,2, Fett: 26,9 g, KH: 34,9 g, EW: 19,4 g</i>	<i>kcal: 246,5, Fett: 5,1 g, KH: 30,1 g, EW: 14,4 g</i>	<i>kcal: 491,5, Fett: 20,0 g, KH: 50,8 g, EW: 24,3 g</i>	
Menü 2	Frikassee vom Huhn mit Spargel <sup>3,7,A</sup> und feine grüne Erbsen  Reis 	Schmorgurken Brandenburger Art  , 6 mit Salzkartoffeln 	Gemüse mit Balkankäse  , 6,7 mit Gnocchi  , 3	Nudelaufwurf mit Putenschinken <sub>1,1a,7,9,A</sub> mit Frischkäse- Kräutersoße  , 6,7	Seelachsroulade mit Gemüsefüllung <sup>4,9</sup> Dillsoße  , 6 mit Wurzelgemüse  , 9 Vollkornreis 	3 Quarkkeulchen  <sub>,1,1a,7</sub> mit Sauerkirschsoße 	Gef. Zucchini mit Gemüsefüllung  , 7 Frischkäse-Kräuter soße  , 6,7 Brokkoli Gemüsecouscous  , 1,1a,9
<i>kcal: 428,0, Fett: 14,4 g, KH: 41,7 g, EW: 29,6 g</i>	<i>kcal: 209,8, Fett: 5,1 g, KH: 34,2 g, EW: 5,4 g</i>	<i>kcal: 453,3, Fett: 17,1 g, KH: 59,8 g, EW: 12,3 g</i>	<i>kcal: 552,5, Fett: 30,9 g, KH: 43,7 g, EW: 23,2 g</i>	<i>kcal: 436,9, Fett: 5,8 g, KH: 66,6 g, EW: 27,1 g</i>	<i>kcal: 607,9, Fett: 9,5 g, KH: 112,9 g, EW: 14,3 g</i>	<i>kcal: 484,4, Fett: 17,4 g, KH: 58,6 g, EW: 17,9 g</i>	
Menü 3	Mediterrane Gemüsepfanne  mit Tomatensoße  Vollkornspirelli- Nudeln  , 1,1a	Indischer Linsentopf mit Ananas  , 9	Pilzcurry mit Mandeln  , 6,8,8a,A,K Gemüse- vollkornreis  , 9	2 Polenta- medaillons Kokos-Karotten- soße mit Ingwer  , 6 Brokkoli  Vollkornreis 	Sahnelinsen mit Lauchstreifen  , 6,9 Kartoffelecken 	Kräutersoße  , 6 Blumenkohl  Brokkoli  Gemüsecouscous  <sub>,1,1a,9</sub>	spanische Grillgemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspaghetti- Nudeln  , 1,1a
<i>kcal: 586,2, Fett: 27,7 g, KH: 66,1 g, EW: 15,0 g</i>	<i>kcal: 434,7, Fett: 25,8 g, KH: 33,3 g, EW: 13,1 g</i>	<i>kcal: 339,2, Fett: 15,1 g, KH: 40,3 g, EW: 8,5 g</i>	<i>kcal: 637,3, Fett: 18,8 g, KH: 99,1 g, EW: 13,9 g</i>	<i>kcal: 507,1, Fett: 15,5 g, KH: 65,2 g, EW: 21,0 g</i>	<i>kcal: 352,4, Fett: 7,5 g, KH: 50,0 g, EW: 16,0 g</i>	<i>kcal: 334,5, Fett: 25,2 g, KH: 21,3 g, EW: 3,3 g</i>	
Menü 4	Wurzelgemüsetopf mit Räuchertofu  , 9	Zucchini mit Karotten - Frischkäsefüllung  <sub>,7</sub> Kräutersoße  , 6 mit Vollkornreis 	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne  , 6 Ebly-Zartweizen <sub>,1,1a</sub>	Kartoffel - Spinat - Auflauf  , 6,8,8a,A mit Kräutersoße  , 6	Pfirsich - Mango - Tofu- Geschnetzeltes  <sub>,6,8,8d,9</sub> mit Vollkornreis 	Brokkoli - Kohlrabi - Karottentopf mit Tofu  , 6	2 halbe Fenchelherzen  <sub>,8,8a,A</sub> Tomatensoße  Vollkornspaghetti- Nudeln  , 1,1a
<i>kcal: 169,2, Fett: 0,8 g, KH: 29,9 g, EW: 5,1 g</i>	<i>kcal: 480,2, Fett: 18,0 g, KH: 64,0 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 335,0, Fett: 6,4 g, KH: 53,3 g, EW: 11,5 g</i>	<i>kcal: 263,7, Fett: 6,7 g, KH: 39,5 g, EW: 8,0 g</i>	<i>kcal: 589,2, Fett: 24,3 g, KH: 71,2 g, EW: 19,1 g</i>	<i>kcal: 327,3, Fett: 14,1 g, KH: 34,0 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 223,1, Fett: 15,7 g, KH: 16,1 g, EW: 4,0 g</i>	

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Kaschunüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsmittel, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)