



# Speiseplan

von Montag, 10.10.2022 KW 41

bis Sonntag, 16.10.2022



















## Menü 1 Leibgericht

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag                                    | Sonntag   |
|---|--|--|--|--|--|---|
| Pfannenfrikadelle  ,1,10,1a,3<br>Soße zum Braten <br>Rosenkohl <br>Kartoffelpüree  <sup>A</sup> | Tomaten -<br>Hackfleischsoße <br>Spirelli-Nudeln <br>,1,1a | Kartoffelsuppe  <sup>9</sup><br>Wiener Scheiben <br>,10,9,A,K,Ph | 4 Nürnberger<br>Würstchen <br>Zwiebelsoße  <sup>A,K</sup><br>Sauerkraut <br>Kartoffelpüree  <sup>A,K</sup> | Schinkensülze <br>,10,9,A,K,Ph<br>Remouladensoße <br>,1,10,1a,3,7,F,Su<br>Bratkartoffeln mit<br>Speck <sup>A,K</sup> | Ungarischer<br>Kesselgulasch <sup>10</sup> | Geflügelhackbraten<br>,1,10,1a,3,Ph Geflügel-<br>soße <sup>1,1a,3,6</sup> Möhre,<br>BohnenBlumenkohl<br>, Erbsen <br>Kartoffelpüree  <sup>A</sup> |



















## Menü 2

|   |   |   |  |   |   |   |
|---|---|---|--|---|---|---|
| 2 gekochte Eier  <sup>3</sup><br>Senfsoße <sup>10</sup><br>Wurzelgemüse  <sup>9</sup><br>Salzkartoffeln  | Schlemmerfisch<br>Brokkoli <sup>1,1a,4,7</sup><br>Dillsoße  <sup>6</sup><br>Möhrengemüse <br>Reis  | bunte Tortellini mit<br>Spinat -<br>Ricottafüllung <br>,1,1a,3,7<br>Spinat-Käse-Soße<br> <sup>6,7</sup> | Gemüsetopf mit<br>Grießklößchen <br>,1,1a,3,9 | Polentagrießbrei <br>,7<br>Sauerkirschsoße  | Seelachs mit<br>Gemüstreifen <sup>4,9</sup><br>Dillsoße  <sup>6</sup><br>Brokkoli <br>Kartoffelpüree  <sup>A</sup> | Gemüseauflauf<br>Gärtnerin  <sup>3,7,9</sup><br>Kürbis-<br>Zitronensoße  <sup>6,A,K</sup><br>Möhrengemüse  |
|---|---|---|--|---|---|---|




## Menü 3

|   |  |   |  |   |   |   |
|---|--|---|--|---|---|---|
| Mediterrane<br>Gemüsepfanne <br>Vollkornreis  | Ayurveda<br>Gemüsepfanne <br>Salzkartoffeln  | Brokkoli - Nuss -<br>Ecke  <sup>1,1a,1d,8,8a,8b,9</sup><br>Karottensoße  <sup>6</sup><br>Blumenkohl <br>Kartoffelecken  | 5 Falaffelbällchen  <sup>1,1a</sup><br>Kürbis-Lauchsoße<br><sup>6,A,K</sup><br>Gemüsevollkornreis<br> <sup>9</sup> | Möhrentopf mit<br>Tofuwürfel  <sup>6</sup> | Bunte<br>Bohnenpfanne <br>Salzkartoffeln  | Kürbistaler<br>Cashewkerne und<br>Sultaninen  <sup>8,8a,8d</sup><br>Sommergemüse <br>Gemüsecouscous <br>,1,1a,9 |
|---|--|---|--|---|---|---|

## Menü 4

|  |   |  |  |   |   |  |
|--|---|--|--|---|---|--|
| Ebly-Gemüsepfanne<br>mit Balkankäse <br>,1,11,1a,7,9<br>Karottensoße  <sup>6</sup> | Kräutersoße  <sup>6</sup><br>Brokkoli mit<br>Mandelblättern <br>,8,8a<br>Gemüsevollkornreis<br> <sup>9</sup> | gratinierte Tomaten<br>Tofuschnitte <br>,6,8,8a,A<br>Kräutersoße  <sup>6</sup><br>Blumenkohl <br>Kräuterhirse  | Blattspinat in Soße<br>mit Balkan  <sup>6,7</sup><br>Vollkornspaghetti-<br>Nudeln  <sup>1,1a</sup> | 2 Grilltomaten mit<br>Balkankäse  <sup>7</sup><br>Tomatensoße <br>Gemüsecouscous <br>,1,1a,9 | Gemüsetopf mit<br>Vollkornnudeln <br>,1,1a,9 | 2 Gemüse-<br>medaillons Karotte<br> <sup>1,1a,3,7</sup> Blumen-,<br>kohl, Brokkoli,<br>Möhren in Soße  <sup>6</sup><br>Gemüsevollkornreis<br> |
|--|---|--|--|---|---|--|

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8b = Haselnüsse, 8d = Kaschunüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)