





### MONTAG

- Pfannenfrikadelle  316 kcal, EW 16,3 g, KH 11,2 g, Fett 22,5 g · 3
- Soße zum Braten  100 ml, 52 kcal, EW 1,9 g, KH 1,5 g, Fett 4,4 g
- 2 gekochte Eier  155 kcal, EW 13,1 g, KH 0,1 g, Fett 11,2 g · 3, A
- Senfsoße  100 ml, 52 kcal, EW 1,4 g, KH 14,4 g, Fett 8,3 g · 10





### DIENSTAG

- Tomaten-Hackfleischsoße „Bolognese“  129 kcal, EW 8,1 g, KH 6,8 g, Fett 7,7 g · 9, F, K
- Schlemmerfischfilet mit Brokkoliauflage  MSC 200 g, 232 kcal, EW 38,2 g, KH 2,5 g, Fett 7,5 g · 1, 1a, 4, 7
- Dillsoße  100 g, 46 kcal, EW 2,2 g, KH 4,5 g, Fett 4,1 g, lactosefrei verfügbar · 6
- Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne in Sojacreme  200 g, 298 kcal, EW 5,5 g, KH 23,3 g, Fett 20,1 g · 6



### MITTWOCH

- Brokkoli - Nuss - Ecke  1 Stück, 233 kcal, EW 7,7 g, KH 28,7 g, Fett 2,7 g · 1, 1a, 8, 8a
- Karottensoße  100 ml, 33 kcal, EW 0,2 g, KH 0,3 g, Fett 0,3 g · 6
- Bunte Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung 180g, 298 kcal, EW 11,3g, KH 46,5g, Fett 7,3g · 1, 1a, 3, 7
- Spinat - Käse - Soße  73 kcal, EW 1,7 g, KH 5,6 g, Fett 4,7 g · 6, 7
- gratinierte Tomaten-Tofuschnitte  343 kcal, EW 23,5 g, KH 2,2 g, Fett 0,8 g · 6

### DONNERSTAG

- 5 Falaffelbällchen  162 kcal, EW 4,7 g, KH 20,3 g, Fett 6,2 g · 1, 1a, 9
- Kürbis - Lauchsoße  100 ml, 67 kcal, EW 0,7 g, KH 1,8 g, Fett 1,0 g · 6
- 4 Stück Nürnberger Bratwürstchen  373 kcal, EW 11,0 g, KH 0,8 g, Fett 36,1 g
- Zwiebelsoße  100 ml, 52 kcal, EW 1,9 g, KH 1,5 g, Fett 4,4 g

### FREITAG

- Schinkensülze  100 g, 148 kcal, EW 18,0 g, KH 0,9 g, Fett 8,0 g · 9, 10, A, K, Ph, Pö
- Remouladensoße 100 ml, 278 kcal, EW 2,4 g, KH 4,1 g, Fett 28,3 g · 3, 7, 10, Su
- 2 Grilltomaten mit Balkankäse 156 kcal, EW 10,8 g, KH 5,6 g, Fett 9,9 g · 7
- Tomatensoße  100 ml, 83 kcal, EW 0,4 g, KH 6,3 g, Fett 6,3 g

je Hauptkomponente



€ 2,10

je Beilage



€ 1,00

je Gemüse / Salat

€ 1,00




- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Kartoffelpüree  160 g, 93 kcal, EW 2,7 g, KH 19,4 g, Fett 0,2 g · 7

- Salzkartoffeln  160 g, 110 kcal, EW 3,2 g, KH 22,9 g, Fett 0,2 g
- Spirelli  180 g, 159 kcal, EW 15,4 g, KH 13,7 g, 10,2 g · 1, 1a
- Reis  120 g, 121 kcal, EW ,8 g, KH 26,8 g, Fett 0,3 g

- Kräutersoße  100 ml, 58 kcal, EW 0,7 g, KH 3,5 g, Fett 4,7 g · lactosefrei · 6
- Kartoffelecken  120 g, 139 kcal, EW 2,8 g, KH 29,6 g, Fett 0,8 g
- Kräuterhirse  73 kcal, EW 2,2 g, KH 14,1 g, Fett 0,8 g



- Gemüsevollkornreis  120 g, 150 kcal, EW 3,8 g, KH 29,6 g, Fett 1,0 g · 9
- Kartoffelpüree 160 g, 97 kcal, EW 3,0 g, KH 15,0 g, Fett 3,0 g

- Bratkartoffeln mit Speck  180 g, 348 kcal, EW 6,7 g, KH 24,6 g, Fett 24,3 g · 10, A, K, Ph, Pö
- Gemüse Couscous  160 g, 121 kcal, EW 3,4 g, KH 17,4 g, Fett 4,3 g · 1, 1a, 9

- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Wurzelgemüse  100 g, 42 kcal, EW 1,0 g, KH 4,8 g, Fett 2,2 g · 9
- Rosenkohl  100 g, 85 kcal, EW 5,6 g, KH 0,3 g, Fett 4,9 g



- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Möhrengemüse  100 g, 61 kcal, EW 1,1 g, KH 5,2 g, Fett 4,1 g, naturell · 6

- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Blumenkohl  100 g, 56 kcal, EW 2,1 g, KH 2,3 g, Fett 3,9 g


- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Sauerkraut 




- Gemischter Blattsalat  65 g, 42 kcal, EW 1,7 g, KH 2,9 g, Fett 2,4 g · 7, 10
- Brokkoli  100 g, 80 kcal, EW 4,7 g, KH 5,2 g, Fett 5,2 g, naturell

- Ebyl-Gemüsepfanne mit Balkankäse  320 kcal, EW 15,9 g, KH 41,4 g, Fett 8,5 g · 1, 1a, 7, 9
- Karottensoße  100 ml, 32 kcal, EW 0,2 g, KH 3,5 g, Fett 2,0 g · 6

- Kartoffelsuppe  400 g, 194 kcal, EW 4,2 g, KH 22,1 g, Fett 23,5 g · 9
- auf Wunsch mit zusätzlich Wiener Würstchenscheiben  50 g, 152 kcal, EW 7,2 g, KH 0,9 g, Fett 13,8 g Fleisch fein zerkleinert, Milcheiweiß 10, A, K, Ph, Pö

- Gemüsetopf mit Griessklößchen und Gartenkräuter  392 kcal, EW 11,3 g, KH 73,4 g, Fett 22,4 g · 1, 1a, 3, 9

- Möhreintopf mit Tofu  335 kcal, EW 7,7 g, KH 31,8 g, Fett 17,4 g · 1, 6
- Polentagrießbrei  400 g, 489 kcal, EW 13,8 g, KH 63,1 g, Fett 20,0 g · 7
- Sauerkirschsoße  100 ml, 90 kcal, EW 0,2 g, KH 21,3 g, Fett 1,4 g

**LEGENDE:** 1) enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 1a) Weizen, 3) enthält Eier und Eierzeugnisse, 4) enthält Fisch und Fischerzeugnisse, 6) enthält Soja und Sojaerzeugnisse, 7) enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), 8) enthält Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 8a) Mandeln, 9) enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10) enthält Senf und Senferzeugnisse, A) mit Antioxidationsmitteln, F) mit Farbstoff, K) mit Konservierungsstoffen, Ph) mit Phosphat, Pö) mit Nitritpökelsalz und Nitrat, Su) mit Süßungsmitteln, kcal = Kilocalorien, EW = Eiweiß, KH = Kohlenhydrate, \* kann Spuren enthalten von,  Vegetarisch,  Vegan,  enthält Schweinefleisch, MSC Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Die Speisen werden mit Oliven- und Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten!